

ЖЕНА®

Събота, 5 декември 2009 г.

338



Пловдивчанка

вади скрити фобии

с US метод

Д-р Мариета Желева комбинира енергийна психология и скенар терапия

Сред пионерите в тази терапия у нас е пловдивчанката д-р Мариета Желева. Кожен лекар, един от най-добрите скенар терапевти у нас и един от най-уважаваните преподаватели по скенар терапия в Европа. В момента, за свое учудване, тя се е превърнала в психотерапевт, който използва скенара и резултатите са удивителни. При нея пациентите отиват, за

ПРЕВЪПЪЛЪЩЕНИЯ

Историята с превъпълщенията на д-р Мариета Желева е наистина изключително интересна. Тя е човек на предизвикателствата. Заг крежката ѝ външност се крие дух на новатор и войн. Дерматолог с 25-годишен стаж в кожна клиника към ВМИ. От 10 г. се занимава с алтернативна медицина, един от пионерите на скенар терапията у нас. Напуска ВМИ, за да се отдаде на ангажиментите си в създадения от нея Център по енергийна медицина. Д-р Желева е международно признат преподавател по скенар терапия, изнася лекции във Великобритания, Ирландия, Германия. Създава собствена уникална методика на лечение, включваща компютърна меридианна диагностика, няколко източни лечителски практики в модерен електронен вариант, към които прибавя и енергийната психология.

Включва се в първия у нас курс по енергийна психология в София през 2008 г., воден от двама англичани. В него участват специалисти от цяла България, сред които и известната психоложка Маглен Алгафари.

да бъдат лекувани с алтернативни методи, след като официалната медицина се оказва безсилна. След взети три нива за професионално използване на енергийната психология д-р Желева започва да прилага наученото върху пациенти. Първо върху стари пациенти, които ѝ имат пълно доверие. Впрочем най-хубавото при алтернативната медицина е точно близкият контакт с пациента, което създава приятелски отношения с терапевта.

И тъй като е любителка на максималния ефект, д-р Желева комбинира няколко методики, нещо като поне три в едно – почукването от енергийната психология, Freedom Emotional, визуализацията от друга методика, скенара за подсилване на въздействието. При визуализацията излизат спомени, картини от подсъзнанието и пациентът сам води лекарката към корена на проблема. Резултатите наистина са впечатляващи, показват случаите с пациенти на д-р Желева.

На страница 18

Хенриета ГЕОРГИЕВА

Ново, тревожно явление регистрират лекарите: расте броят на младежите между 20 и 30 години с нетипични за възрастта оплаквания – болки в кръста, сърцебиене, задушаване, изтръпване и слабост на краката и ръцете. Стандартните изследвания не дават никакви отклонения. Официалната медицина не открива причина, което кара ортодоксалните лекари в такива случаи да изписват успокоителни или антидепресанти, които обаче имат и странични ефекти. Оказва се, че коренът за подобни състояния е емоционален.

Изключително ефективно в случая е въздействието на една нова терапия, предизвикала фурор в Америка и Европа – енергийната психология. От година тя се практикува и у нас, но специалистите засега се броят на пръсти. Едва около петдесетина души са обучени и имат официални сертификати.

ЕМОЦИОНАЛНИ КАПАНИ

Всички имаме най-различни емоционални проблеми, натрупани от раждането. Има хора, които имат фобии, страхове, прекарвали са стресове, които се трупат по енергийните канали. Те съществуват, въпреки че никой не ги е видял. Идва момент, при който дори съвсем незначителна емоция предизвиква запушване на енергийния канал. Следва бурна физическа реакция. Ситуацията с емоциите е сходна на тази с прекалено високите нива

холестерин и холестерол, чието натрупване в съдовите води до инсулт или инфаркт. Правим какво ли не за физическото си тяло – витамини, желязо, задължително е да прочистваме и емоционалните си канали, да лекуваме фобиите – от летене, височина, тесни помещения, дори и мези, които възприемаме на смях – от паяци, хлебарки. Всички те могат да прераснат в сериозен проблем, чийто корен традиционната медицина не успява да открие.

ЧУДОТО СКЕНАР

10 г. след началото на скенар терапията в България Пловдив е един от центровете за лечение с алтернативния метод. Не се оправдават обаче очакванията за създаване на сериозно скенар движение у нас. Оказва се, че апаратът, конструиран от руснаци за космически мисии, е брилянтен, но той е помощник в ръцете истински лечител. Обучени са стотици хора у нас, но малко от тях се занимават със скенар терапия. За да се занимаваш с нея, наистина трябва да имаш гарба и нагласа на лечител, да се раздваш, не да си екстрасенс.

ТЕРАПИЯТА

У нас енергийната психология навлиза бавно, тъй като българинът е предубеден към психотерапията. Казва си: Да не съм луд да ходя на психотерапевт!

Терапията обаче е изключително интересна. В процеса на лечението хората разбират за себе си неща, за които не са се замисляли, откриват емоционалните гнезда на физическия си проблем.

Терапията включва 5-6 техники. Началото поставя д-р Калахан, работил години наред с пациентка, известният Случай Мери. Решава да приложи техниките, които е усвоил от китайската медицина, за да реши проблема на жената – страх от вода.

(Според китайската медицина всяка двойка меридиани е свързана с дадена емоция, това се знае от хиляди години.) Д-р Калахан започнал да почуква точката на пикочния мехур и на страха. След известно време пациентката се къпе, сама се топнала в басейна. В продължение на 20 г. Калахан установява кои меридиани, на кои точки, с каква последователност да се въздейства при различни видове емоции.

Техниката е изключително тежка, изисква изключителни познания и в сферата на акупунктурата, и на психологията, за да може да се приложи индивидуална терапия.

Ученици на Калахан разработват методики. Най-разпространена днес е Freedom Emotional Technique, Техника за емоционална свобода. Нейн автор е Джери Крейг. За разлика от авторите на другите модификации, които са лекари и психолози, Крейг е инженер. Събира експерти и след 10 г. създава методика, при която се минава няколко пъти по всички меридиани, независимо кой точно е блокиран. В крайна сметка се стига до нещо като ритуал, последователно въздействие чрез почукване върху различни точки, което води до отблокиране и освобождение на възела.

От страница 17

24-годишна студентка, чиято майка е старша сестра в пловдивска клиника, получава кризи – замаяване, причерняване, учестен пулс, задушаване. Правят ѝ всякакви възможни изследвания. Нещата обаче се влошават, момичето поддържа пулс 120. След като причината остана неясна, предписват на момичето лекарство за сърцето, за да намалят пулса.

Причина за състоянието се оказва операция на сливиците, която момичето е претърпяло преди година. Упойката не я е хванала веднага и е била в съзнание няколко секунди, изпитала е ужас, че се задушаване и умира. Момичето е забравило случката, но нещо друго е отключило кризата. На третата процедура, комбинирано енергийна психология и скенар терапия, пулсът спада на 60, след 7-та състоянието на момичето се стабилизира. То преодолява и страха от паяци, които е имала от малка.

Друг случай на д-р Желева е лупиция ареата, опадане на косата на кръгли участъци. Заболяването трудно се повлиява от официалната медицина, която приема,

че има психомомент, но не работи по въпроса. И двете пациентки, на които лекарката е помогнала, момиче и зряла жена, идват поради симптоматиката, без да съзнават, че в основата на страданието е емоционалният момент – развод на майката, скъсване на отношения с партньора. Поредната отрицателна емоция прелива чашата и води до физическа болестна

Пловдивчанка вади скрити фобии с US метод

проява. При един от младежите с подобни оплаквания се оказва, че дълбоката причина за проблема е стрес при смъртта на бащата. Момче идва с оплакване задушаване. Не му помагат специалистите по ушинос-гърло и белодробни болести. Отново се оказва, че причинителят е емоционален – проблеми при контактуване с момичета. Едно момиче идва с оплаквания сърцебиене и болки в колената, за да ѝ приложат скенар терапия. В разговора се оказва, че на колената нищо им няма,

причина за проблема е блокаж на меридиана на стомаха, който минава покрай коленете.

След като този блокаж е премахнат, колената на момичето се оправят. Сърцебиенето с примаяване и припадък в точно определен час и сезон се оказва, че става въпрос за фобии. Като например тази да шофира между два ТИР-а, и тази от огън, въпреки че вкъщи се отопляват с дърва и въглища. След процедурите и фобиите, и проблемите със сърцето и коленете изчезват.

Общото при пациентите с фобии е това, че всеки от тях е принуден да промени живота си заради необяснимите страхове. Това вече не е нужно, след като има начин за освобождаване от фобиите. И това не са транквилантите, нито използването на играчки, каквито лаишки съвети избилстват в интернет. Нужна е квалифицирана помощ на психотерапевт.

При това ефектът е траен и наистина променя живота на човека. Нещо много повече, отколкото да излекуваш кръст, коляно, глава, смята д-р Желева.

ВС ЖЕНА

Д-р Мариета Желева комбинира енергийна психология и скенар терапия



Пловдивчанка вади скрити фобии с US метод

На страница 17